

„Rekomendacje żywieniowe oraz suplementacja zawodnika piłki nożnej – kurs podstawowy”

Terminy, miejsce, cena:

8 h – 29 maja 2016 r. Warszawa – 200 zł

8 h – 4 czerwca 2016 r. Warszawa

- W razie dużego zainteresowania, będą podawane kolejne terminy szkoleń

RAMOWY PROGRAM KURSU

1. Zapotrzebowanie zawodnika piłki nożnej na składniki odżywcze
2. Rekomendacje i praktyka ustalania planu żywieniowego
3. Zasady regeneracji
4. Schemat suplementacji
5. Badania laboratoryjne i diagnostyka a suplementacja

Numer konta i dane do dokonania wpłaty:

Wojciech Zep

Ul. Czereśniowa, 64-000 Kościan

71 1910 1048 2218 1024 8136 0001

W tytule proszę wpisać imię i nazwisko oraz wybrany kurs.

Potwierdzenie przelewu będzie traktowane jako zgłoszenie, proszę je przelać na wojciechzep@gmail.com, liczba miejsc jest ograniczona. Jeśli jest potrzeba wystawienia faktury, proszę o zawarcie takiej informacji w mailu z potwierdzeniem.